

献立表

| | | | | |
|------------|--|---|-----------------------|-------------------------------------|
| 9月 | 自家製 一口とんかつ | | エネルギー | 354.15kcal |
| 4日 (月) | 一口とんかつ(とんかつソース) ブロッコリーのコンソメ煮 白花豆 | 肉団子の和風煮(1個) れんこんのサラダ 里芋と鶏肉の煮付 おにぎり(白) | 蛋白質 脂質 糖質 塩分 | 10.18g 9.21g 52.39g 2.13g |
| 9月 | 自家製 白身魚のフライ | | エネルギー | 370.50kcal |
| 5日 (火) | 白身魚のフライ マカロニとウィンナーのサラダ コーンの煮付 | カレー風味豚じゃが 隠元とツナの煮付 おにぎり(白) | 蛋白質 脂質 糖質 塩分 | 11.11g 12.26g 51.62g 1.31g |
| 9月 | ベビーオムレツ&ポークビーンズ | | エネルギー | 305.17kcal |
| 6日 (水) | ベビーオムレツ(プレーン)1/2 隠元の煮付 一口チーズ | ポークビーンズ 野菜のナムル 南瓜の天ぷら おにぎり(白) | 蛋白質 脂質 糖質 塩分 | 10.02g 8.91g 42.44g 0.69g |
| 9月 | チンゲン菜と豚肉の中華煮&焼売 | | エネルギー | 326.15kcal |
| 7日 (木) | チンゲン菜と豚肉の中華煮 黄桃 | 焼売 28g ツナ入りスパゲティサラダ 高野豆腐と人参の卵とじ おにぎり(鮭わかめふりかけ) | 蛋白質 脂質 糖質 塩分 | 11.09g 8.13g 49.67g 1.12g |
| 9月 | 自家製 若鶏の唐揚げ | | エネルギー | 368.88kcal |
| 8日 (金) | 若鶏の唐揚 たこ形ウィンナー(ソーセージ) ほうれん草のゴマ和え | 焼きかぼちゃ 焼きそば サツマイモのレモン煮 おにぎり(白) | 蛋白質 脂質 糖質 塩分 | 11.25g 10.05g 56.01g 1.10g |
| 9月 | 洋風ソースハンバーグ | | エネルギー | 277.89kcal |
| 11日 (月) | 洋風ソースハンバーグ キャベツの煮付 Ca・鉄入りチーズ | 人参のグラッセ スパゲティ ナポリタン 小松菜と豚肉の煮付け バターロール | 蛋白質 脂質 糖質 塩分 | 9.73g 10.56g 31.14g 2.01g |

育生幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

| | | | | |
|-----|-------------------|------------------|-------|-------------|
| 9月 | 自家製 チキン南蛮 | | エネルギー | 339.15 kcal |
| 12日 | チキン南蛮 | | 蛋白質 | 10.70 g |
| (火) | キャベツとハムのサラダ(人参入り) | 焼きうどん(醤油味) | 脂質 | 9.93 g |
| | | ちくわの金平 | 糖質 | 49.41 g |
| | 胡瓜とわかめの土佐酢和え | おにぎり(赤しそふりかけ) | 塩分 | 2.18 g |
| 9月 | 自家製 豚肉の生姜焼き | | エネルギー | 343.25 kcal |
| 13日 | 豚肉の生姜焼 | コーンとお魚ソーセージのかき揚げ | 蛋白質 | 10.86 g |
| (水) | | ポテトサラダ | 脂質 | 10.36 g |
| | | ミニごぼう天 | 糖質 | 49.13 g |
| | チンゲン菜の煮つけ | おにぎり(白) | 塩分 | 1.10 g |
| 9月 | カレーライス | | エネルギー | 437.75 kcal |
| 14日 | カレーライス(ポーク) | | 蛋白質 | 11.72 g |
| (木) | | | 脂質 | 9.78 g |
| | | | 糖質 | 73.80 g |
| | | | 塩分 | 2.09 g |
| 9月 | 国産カツオカツ | | エネルギー | 347.41 kcal |
| 15日 | カツオカツ60g 1/2 | 焼きいも | 蛋白質 | 9.05 g |
| (金) | マカロニ オリーブオイル和え | 春雨の和え物中華風(ハム入り) | 脂質 | 7.60 g |
| | | ほうれん草と竹輪の煮付 | 糖質 | 59.45 g |
| | 缶リンゴ | おにぎり(白) | 塩分 | 0.92 g |
| 9月 | 自家製 鯖の竜田揚げ | | エネルギー | 375.00 kcal |
| 19日 | 鯖の竜田揚げ | 皮なしウインナー(ソーセージ) | 蛋白質 | 11.49 g |
| (火) | スパゲティ カレー風味 | 大根と豚肉の煮物 | 脂質 | 12.97 g |
| | | 花しんじょう(しんじょ) | 糖質 | 51.76 g |
| | 缶パイ | わかめごはん | 塩分 | 1.41 g |
| 9月 | 自家製 とり天 | | エネルギー | 303.07 kcal |
| 20日 | とり天 | | 蛋白質 | 9.74 g |
| (水) | 焼きビーフン | ツナじゃが | 脂質 | 9.70 g |
| | | 胡瓜とカニかまの土佐酢和え | 糖質 | 41.89 g |
| | 高野豆腐のサイコロ煮 | おにぎり(白) | 塩分 | 1.31 g |

育生幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

| | | | | |
|------------------|--|--|-------|------------|
| 9月 21日 (木) | 大きな肉団子の甘酢あんかけ | | エネルギー | 321.88kcal |
| | 大きな肉団子の甘酢あんかけ かまぼこ(ぶたさん) 出し巻(1/20) | 春雨サラダ(カニフレーク入り) 小松菜とうす揚げの煮付 おにぎり(白) | 蛋白質 | 9.12g |
| | | | 脂質 | 9.98g |
| | | | 糖質 | 45.95g |
| | | | 塩分 | 1.14g |
| 9月 22日 (金) | 自家製 豚肉のケチャップ炒め | | エネルギー | 408.68kcal |
| | 豚肉のケチャップ炒め コーンサラダ(人参入り) | 昔ながらのコロッケ 筑前煮 もっちーな(イチゴ) おにぎり(白) | 蛋白質 | 10.93g |
| | | | 脂質 | 14.52g |
| | | | 糖質 | 56.34g |
| | | | 塩分 | 1.53g |
| 9月 25日 (月) | 自家製 若鶏の照り焼き | | エネルギー | 313.29kcal |
| | 若鶏の照り焼き キャベツの煮付 一口ゼリー | ちくわの磯辺揚げ 隠元とツナのサラダ 大根とうす揚げの煮付 おにぎり(白) | 蛋白質 | 11.43g |
| | | | 脂質 | 9.41g |
| | | | 糖質 | 43.39g |
| | | | 塩分 | 0.77g |
| 9月 26日 (火) | 自家製 すき焼き | | エネルギー | 278.12kcal |
| | すき焼き 焼豆腐1/10 グリーンピースの玉子とじ | もやしとハムとコーンの中華風サ はちみつ大学芋(ゴマつき) おにぎり(白) | 蛋白質 | 10.10g |
| | | | 脂質 | 5.57g |
| | | | 糖質 | 44.97g |
| | | | 塩分 | 0.71g |
| 9月 27日 (水) | ミートスパゲティ | | エネルギー | 322.73kcal |
| | ミニクロワッサン(カスタード) ほうれん草の煮付け | レンコンとツナのサラダ お月様ハムカツ ミートスパゲティ(GP無ライスコーナ | 蛋白質 | 9.70g |
| | | | 脂質 | 13.81g |
| | | | 糖質 | 38.60g |
| | | | 塩分 | 1.26g |
| 9月 28日 (木) | 自家製 豚肉のゴマだれ風味 | | エネルギー | 379.92kcal |
| | 豚肉のゴマだれ風味 野菜炒め コーンの煮付 | 焼売(グリーンピース入り) 玉葱と桜えびのかき揚げ ブロッコリーとハムのドレッシング おにぎり(鮭わかめふりかけ) | 蛋白質 | 12.13g |
| | | | 脂質 | 12.74g |
| | | | 糖質 | 51.68g |
| | | | 塩分 | 1.23g |

育生幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。

献立表

| | | | | |
|------------------|-----------------|-------------|-------|------------|
| 9月 29日 (金) | エビカツ | | エネルギー | 313.76kcal |
| | エビカツ30g | あらびきミニウィンナー | 蛋白質 | 9.01g |
| | キャベツと人参のマヨネーズ和え | 塩やきそば | 脂質 | 8.96g |
| | | 白菜と豚肉の煮付 | 糖質 | 47.12g |
| | 缶みかん | おにぎり(白) | 塩分 | 0.97g |

育生幼稚園

製造者 株式会社 とうはん

〒567-0853 大阪府茨木市宮島3丁目2番8号

TEL. 072-635-8189 / FAX.072-636-5840

◆ 合成保存料を使用致しておりません。 仕入の都合により多少変更する場合があります。